



culose, d'hépatite et de plusieurs cancers.

2. Le système endocrinien: La consommation d'alcool augmente le risque de fausses couches, de bébés morts-nés et d'accouchements prématurés.

3. Le système circulatoire: La consommation d'alcool augmente le risque de maladies coronariennes, fait baisser le taux de sucre dans le sang et augmente les risques d'hypertension.

4. Le système digestif: L'alcool irrite l'estomac, et cause des saignements gastriques. [...] L'usage régulier d'alcool augmente le risque de foie adipeux, de cirrhose et d'hépatite.» - *Look Up and Live: A Guide to Health*, p. 66.

Selon des études récentes menées dans plusieurs pays, l'alcool est responsable d'environ 30% des suicides, 55% des morts par accidents de la circulation, 60% des sévices sur les enfants et 85% des cas de violence conjugale.

Et que dire du tabac? La cigarette est l'un des plus grands tueurs de notre époque. La recherche scientifique a établi un lien de cause à effet entre le tabac et plusieurs cancers dont le cancer du poumon, pour lequel le tabac plaide coupable à plus