

La plénitude du Saint-Esprit se renouvelle chaque jour par la prière et l'étude de la Bible. Ce sont les principaux outils dont se sert l'Esprit pour nous aider à grandir (comme nous le verrons dans les guides n<sup>os</sup> 14 et 15). La prière nous garde en communion étroite avec Jésus et la Bible nous dévoile les ressources célestes. C'est ainsi que, pas à pas, nous remplaçons nos mauvaises habitudes par de belles qualités.

Cette vie remplie de l'Esprit n'est pas un idéal inaccessible. Par la foi, elle est à la portée de chacun de nous. Elle nous est promise par Dieu lui-même (Luc 11.13). Alors, en avant! Croyez, humblement mais fermement, à la promesse de Jésus et marchez avec lui au rythme de l'Esprit. Quand vous en aurez le temps, lisez le chapitre 8 de l'Épître de Paul aux Romains et notez combien de fois l'apôtre indique que l'Esprit est la puissance qui sous-tend toute la vie chrétienne.

*Bon Père, auteur de tout don précieux, je te remercie pour la promesse du Saint-Esprit. Je demande à Jésus de venir habiter en moi et de me remplir de son Esprit. Délivre-moi de toutes mes mauvaises habitudes, remplis-moi de tes divines qualités. Que ma vie soit guidée par toi! C'est au nom de Jésus que je te prie. Amen.*

Copyright © 1995, The Voice of Prophecy,  
Los Angeles, Californie, USA, pour l'édition originale anglaise.  
Design: Kurt Reichenbach  
Copyright © 2002, Fédération des Églises Adventistes du 7<sup>e</sup> Jour du Québec,  
Longueuil, Qc, Canada, pour l'édition française.

Imprimé au Canada par Doreth Théodore/  • (514) 866-4355

Litho Canada